

Постъпвам в детска градина !

В помощ на всички родители, чийто деца постъпват за първи път в детска градина .

Условно у нас е прието, с навършване на 3-годишна възраст децата да постъпват в детска градина. Определящо значение има не възрастта, а индивидуалните особености на всяко дете Това е и причината, поради която някои деца се адаптират по-бързо, а за други е необходим по-дълъг период.

Няколко стъпки и съвета към родителя за подготовка на детето преди постъпване в детска градина и за по –бърза адаптация.

- Разширете кръга на контакти за вашето дете с деца и възрастни.
- Поощрявайте го, че е пораснало и ще ходи на детска градина, като разказвате за това на близки.
- Играйте с детето на „детска градина“, като пресъздавате елементи от живота в нея и дневния режим.
- Разказвайте му по-често за хубавите неща които предстоят в детската градина.
- Запознайте го при възможност с педагогическия и друг персонал на детското заведение.
- Наблюдавайте живота, разхождайки се заедно с детето около детската градина и в двора /при възможност / преди постъпване. Наблягайте на това колко е весело, приятно и колко забавни са игрите за всички деца.
- Синхронизирайте режима в къщи с този в детската градина и се опитайте да изградите навици /хигиенни, хранителни, час за ставане, следобеден сън, вечерно лягане /, които ще помогнат за по-бърза и лесна адаптация.
- Опитайте се да приучите детето на самостоятелност при хранене и самообслужване.
- Подгответе детето към кого да се обръща при нужда.
- Когато детето е прекалено разстроено от раздялата с майка, може друг възрастен да го води. Не се задържайте дълго пред вратата или прозореца. То ви усеща и страда още повече.
- В случай на трудна адаптация съкратете в началото времето на престой в детската градина.

Оптималният срок за привикване е от седмица до 1 месец .

Наблюдавайте здравословното състояние, настроението и поведението на Вашето дете !

Още няколко препоръки към родителите на 3годишните деца:

- Синхронизирайте правилата: /подрежда играчките след игра, храни се на определеното място, както всички останали и т.н./
- Упражнявайте предстоящата раздяла /най –напред за кратко,по –късно и за по –дълъг период/.
- Създайте си ритуал за сбогуване с положителна нагласа, без фалшиви обещания.
- Поддържайте познатата обстановка /предварително запознаване с двора и обстановката в детската градина .
- Ролята на „преходния обект“ /любима играчки или нещо близко до дома, майката за постоянно усещане/.
- Не отстъпвайте – бъдете добронамерени, но твърди /Заведете го и не го взимайте след 10 или 15 минути /.
- Спокойствие и позитивизъм /имайте доверие и вяра в учителите които ще се грижат за Вашето дете/.